

壶关县首届技能大赛

康养护理项目

2023 7

一、竞赛标准·····	1
二、竞赛形式及成绩计算·····	1
三、竞赛内容·····	1
四、成绩评定方法·····	2
五、竞赛规则与要求·····	2
六、竞赛场地与设施·····	4
七、竞赛操作评分标准·····	5

一、竞赛标准

竞赛按照《国家职业技能标准》中规定的（国家职业资格三级）要求实施，结合当前职业发展的需求，适当增加新知识、新技术（设备）、新技能及职业道德等相关内容。

二、竞赛形式

采用个人形式参赛，现场实操比赛，试题以国家职业技能标准为基础。每位参赛选手需在规定时间内独立完成规定的各项竞赛内容。

三、竞赛内容

（一）操作技能

1. 内容：康养护理，主要考察参赛选手实际操作的熟练性、规范性、实用性、创新性 & 参赛选手社交礼仪常识的实际应用能力和人际沟通技巧。

2. 项目：康养护理：轮椅转换、为患病老人穿脱衣服、为卧床老人更换床单。

3. 时间：操作时间均为 10-15 分钟（以竞赛现场抽取试题确定操作时长）。

4. 操作流程：所有参赛选手根据抽签所产生的参赛顺序进入。

5. 比赛场次及工位：为了保证本次操作技能比赛的公平、公正，采取参赛选手提前抽取比赛顺序、参赛时现场抽取操作

项目（三项随机抽一项）的方式进行。

四、成绩评定方法

1. 参赛选手的成绩评定由大赛裁判组负责。

2. 操作技能竞赛成绩满分 100 分，由裁判员依据评分标准和实际测评结果，客观公正独立评分，取各位裁判的平均分（四舍五入，精确到小数点末两位），为该参赛选手各操作模块的有效得分。

3. 操作技能竞赛评分细则详见附件

4. 参赛选手竞赛总成绩由高往低排列，得分高者，名次在前，在总成绩相同的情况下，再比较参赛选手完成操作任务的用时，用时短者，名次在前。

五、竞赛规则与要求

（一）操作技能竞赛

1. 参赛选手须佩戴好抽签确定的参赛序号牌，携带居民身份证、参赛证，提前 30 分钟进入检录场地，由引导员引导进入赛场。参赛选手未按时检录，视为自动弃权。参赛选手自备参赛服，服装和身体各部位不得出现参赛队和所在单位的任何标识及所在地真实名称，也不得出现参赛选手的任何个人信息。操作技能竞赛所需工具、物品除指定由参赛选手自备外，其余统一由大赛组委会提供。

2. 候赛期间，候赛选手不得离开候赛区域，特殊情况，

需经现场工作人员报大赛组委会同意后按规定处理。

3. 现场操作竞赛时，参赛选手入场站在竞赛工位旁，听到裁判发出“开始”口令后，方可进行竞赛准备和操作，此时开始计时。参赛选手若提前或在规定时间内完成操作，应举手向裁判员报告“操作完毕”，示意操作结束，竞赛终止时间由裁判员记录，参赛选手提前结束比赛后，不得再进行任何操作。若规定时间到，参赛选手还未完成操作，经现场计时员提示，参赛选手应立即停止本模块操作，由引导员引导至指定区域候场，评委根据参赛选手已经完成的部分评分。参赛选手完成所有模块操作竞赛，即由引导员离开赛场。

4. 竞赛过程中，参赛选手须主动配合裁判的工作，服从裁判安排，如遇问题，需举手向裁判员提问，参赛选手之间互相询问按作弊处理。竞赛过程中，参赛选手除回答裁判的提问外，不得向裁判透露自己的姓名、单位和其他任何个人信息。

5. 竞赛期间，参赛选手不得离开赛场，特殊情况，需经裁判长同意后，按规定处理。参赛选手中途离场时间（休息、饮水或去洗手间）一律计算在操作时间内。竞赛过程中，因个人因素（如身体条件）导致参赛选手无法正常完成竞赛的，该参赛选手将以弃权处理。

6. 参赛选手应保障护理对象的安全，对参赛物品应爱护和防止丢失，损坏或丢失的物品必须照价赔偿。离开竞赛场地

时，不得带走赛场准备的任何竞赛物品。

（二）申诉与仲裁

1. 参赛选手对不符合竞赛规定的设备、工具、材料和备用物品等，有失公正的检测、评判、奖励及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

2. 参赛选手申诉均须通过本代表队领队，在竞赛当天用书面形式向竞赛仲裁监审委员会提出。竞赛仲裁监审委员会负责受理申诉，并将处理意见尽快通知领队。

3. 竞赛仲裁监审委员会的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止竞赛，否则按弃权处理。

七、附件：康养护理竞赛操作评分标准

轮椅转移（真人配合）

完成时间：10 分钟

操作项目	操作流程及标准	分值	得分
操作准备	老人准备：身体状况允许，鞋子防滑 环境准备：环境整洁宽敞，无障碍物 物品准备：轮椅、必要时备毛毯	15	
操作评估	轮椅完好备用，老人身体状况允许	5	
操作步骤 (选)	1. 沟通：向老人说明配合要点，取得配合	5	
	2. 步骤：		

做 1 项)	由床上向轮椅辅助转移	①固定轮椅：将轮椅放在老人身体健侧，轮椅与床呈 30~45 度角，关闭轮椅手闸，固定轮椅，脚踏板向上抬起。 ②坐入轮椅：协助老人坐在床沿上，叮嘱老人手臂扶在护理员肩上或两手在护理员颈后交叉相握。护理员双膝抵住老人双膝，两手臂环抱老人腰部加紧，两身体靠近，老人身体前倾靠于护理员肩部，护理员以自己的身体为轴转动，将老人移至轮椅上。叮嘱老人扶好轮椅扶手，并协助老人将身体向椅背后移动，使身体坐满轮椅座位。	70	
注意事项	1. 进出门或遇到障碍物时，勿用轮椅撞门或障碍物 2. 推轮椅时，要叮嘱老人手扶着轮椅扶手，尽量靠后坐，勿向前倾或自行下车 3. 推轮椅下车时速度要慢，要叮嘱老人的头及背应向后靠并抓紧扶手 4. 若天气寒冷时注意保暖，用毛毯包裹老人		5	
备注	操作全程时长≤10min，停止比赛		/	
总分			100	

为卧床老人更换床单（真人配合）

完成时间：15 分钟

操作项目	操作流程及标准	分值	得分
仪表	仪表端庄、服装整齐、符合职业要求	5	
评估	给老人测体温、血压，检查老人全身皮肤情况，有无压疮，有无出血性疾病及感染性疾病	5	
操作	1. 环境：清洁、温度适宜(关闭门窗，室温保持在 22-24 摄氏度)	4	

前	2. 操作者洗手、修剪指甲	7	
	3. 用物：干净床单、干净枕套、床刷	4	
操作中	1. 放平老人，帮助老人侧卧，背向护理员	7	
	2. 将脏污床单卷起，塞入老人身下，扫净垫褥上的渣屑	7	
	3. 将清洁床单铺在床的一边（正面在内），迭缝中线与床中线对齐，将上半幅卷起塞在老人身下，靠近侧的半幅自床头、床尾、中间先后履平拉紧塞入床垫下	8	
	4. 帮助老人侧卧于清洁床单上，面向护理人	8	
	5. 转至对侧，将脏污床单自床头至床尾边卷边拉出	8	
	6. 将清洁床单拉平塞入床垫下好	8	
	7. 帮助老人取仰卧位，盖好棉被，拉平	6	
	8. 一手挟住老人的头颈部，另一手速将枕头取出，更换枕套，给老人枕好	8	
操作后	整理用物，按照《消毒技术规范》和《医疗废物管理条例》分类放置	5	
评价	1. 操作规范准确，遵循节力，安全的原则	5	
	2. 用物准备齐全	3	
	3. 沟通有效，老人有一种安全感	2	
备注	操作全程时长≤15min，停止比赛	/	
总分		100	

为患病老人穿脱衣服（真人配合）

完成时间：15 分钟

操作项目	操作流程及标准	分值	得分
仪表	仪表端庄、服装整齐、符合职业要求	5	
评估	患者病情、意识、肌力、手术、引流管、输液部位 患者移动能力、体型、有无肢体偏瘫及管道配合能力	10	
操作前	1. 核对患者并进行评估，告知操作目的，做好准备 2. 环境：室温 24℃ 以上，隔帘或屏风遮挡，保护患者隐私	4	
	3. 用物：清洁衣服一套、污衣袋 4. 操作者：洗手	6	
操作中	1. 携用物至床旁，再次核对患者及用物 2. 告知患者配合方法及注意事项	6	
	3. 解开扣子，脱下近侧/健侧/不输液侧的衣袖 4. 按照“协助患者翻身”的要求，协助患者翻身，将脏衣服塞至对侧	6	
	5. 询问患者感受，并观察患者反应，如有不适立即通知责任护士 6. 协助患者平卧	5	
	7. 脱去远侧/患侧/输液侧的衣袖 8. 脏衣服向内卷好投入污物袋内	6	
	9. 穿远侧/患侧/输液侧的衣袖 10. 按照“协助患者翻身”的要求，协助患者翻身，将衣服塞至对侧	6	
	11. 操作者移至对侧，将衣服拉平，衣服后背的中线与脊柱对齐	3	

	12. 穿近侧/健侧/不输液侧的衣袖	6	
	13. 扣好衣扣，整理好衣服		
	14. 嘱/协助患者抬起臀部，将裤子脱至大腿	3	
	15. 脱去裤腿，将脏病裤卷好投入污物袋内	5	
	16. 穿好双侧裤腿，嘱/协助患者抬起臀部，将裤子拉至腰部	3	
	17. 撤去屏风，帮助患者采取合适体位	5	
	18. 整理床单位，询问患者感受及需求	6	
操作后	清理用物，按要求分类放置，操作者：洗手，必要时告知责任护士操作执行情况和患者情况	5	
评价	1. 操作规范，遵循标准预防，安全的原则	5	
	2. 患者/家属能够知晓操作者告知的事项，对服务满意		
	3. 衣服整洁无皱褶，患者舒适	5	
	4. 患者出现异常情况时，操作者处理或报告责任护士及时		
备注	操作全程时长≤15min 停止比赛	/	
总分		100	